

Programma

Ore 18:00

Saluti e inizio lavori - Presentazione dell'incontro a cura di **Cristina Maniezzo**
INSALUTE COMUNICA

Ore 18:10

"Abitudini alimentari e Benessere"

Intervento a cura di **Cinzia Vaiani**,
Naturopata Heilpraktiker

Ore 18:40

"Il benessere inizia dai denti"

Intervento a cura del Dott.
Paolo Ginanni dell'Istituto Dental Institute di Prato

Ore 19:10

"Il Benessere della Schiena"

Intervento a cura di **Tommaso Ciatti**,
diplomato I.S.E.F Posturologo e socio della
Palestra Sport & Fitness Equilibrium

Ore 19:40

Aperitivo vegano-vegetariano offerto
da **Antica Pasticceria Betti**



Introduzione a cura di



Si ringrazia per il contributo :



PASTICCERIA BETTI
Via Guizzelmi, 17 - Prato

Confartigianato
persone

Essere in Benessere
Consigli pratici per un salutare stile di vita



VENERDI' 27 MARZO 2015 ORE 18:00
AUDITORIUM CONFARTIGIANATO IMPRESE PRATO
Viale Montegrappa 138 - Prato
INGRESSO LIBERO

Tre professionisti del benessere
illustrano consigli pratici su come
migliorare il proprio stile di vita e
allontanare le malattie.

Confartigianato
IMPRESE PRATO 



Paolo Ginanni

Dentista

Il Dott. Paolo Ginanni ha conseguito la Laurea in Medicina e Chirurgia nel 1986, specializzandosi successivamente in Odontoiatria e da allora opera nelle due sedi di Montecatini e Pistoia in collaborazione con uno Staff medico altamente qualificato, in linea con i suoi criteri di rigore, efficienza e rispetto delle esigenze del Paziente.

DENTAL INSTITUTE è un centro Medico odontoiatrico nato con l'obiettivo di erogare prestazioni di alta qualità a costi estremamente contenuti, resi possibili grazie alla creazione di una rete di sinergie utili.

L'Istituto offre una completezza di specializzazioni, avvalendosi della collaborazione di esperti professionisti per le varie attività odontoiatriche, dalla conservativa, all'implantologia, dall'ortodonzia alle cure estetiche.



Cinzia Vaiani

Naturopata

Cinzia Vaiani, Naturopata Heilpraktiker professionista, fin da piccola coltiva la passione verso la cura in generale, che diventa interesse per la medicina; formazione scolastica e carriera inizialmente seguono un percorso diverso, legato alle lingue straniere. La conoscenza della medicina naturale, la porta ad intraprendere la formazione come Naturopata presso l'istituto Rudy Lanza di Torino. La Naturopatia promuove l'importanza del "sentire secondo natura", uno stile di vita che permetta l'ascolto del sé e un approccio causalistico alle sintomatologie del corpo e agli stati emotivi. Svolge la propria attività presso gli studi medici Farmacom di Oste Montemurlo e presso la Nuova Farmacia di Galciana. **Non basta prevedere la malattia per guarirla, occorre insegnare la salute per conservarla.** Ippocrate



Tommaso Ciatti

Diplomato I.S.E.F.

SPORT E FITNESS nasce oltre 25 anni fa come centro diagnostico della forma fisica. L'azienda si pone come anello di congiunzione tra gli istituti fisioterapici e le palestre, colmandone le rispettive lacune. Alla base c'è il concetto di Algico-Fit, ovvero permettere anche a soggetti reduci da problematiche di dolore, di ricondizionare il proprio corpo migliorandone l'efficienza nel rispetto delle proprie capacità e unicità. In linea con la mission dell'azienda, Pilates, Wellness, Fitness, Fitness Sostenibile, Ginnastica Posturale e Tai-Chi, sono le discipline proposte attualmente, inserite nel nuovo progetto Equilibrium che presenta un modo diverso di fare tonificazione ai pesi. Nell'ambito della prevenzione, S&F predispone lezioni teoriche su tematiche del benessere e sull'ergonomia nella gestualità quotidiana e lavorativa.